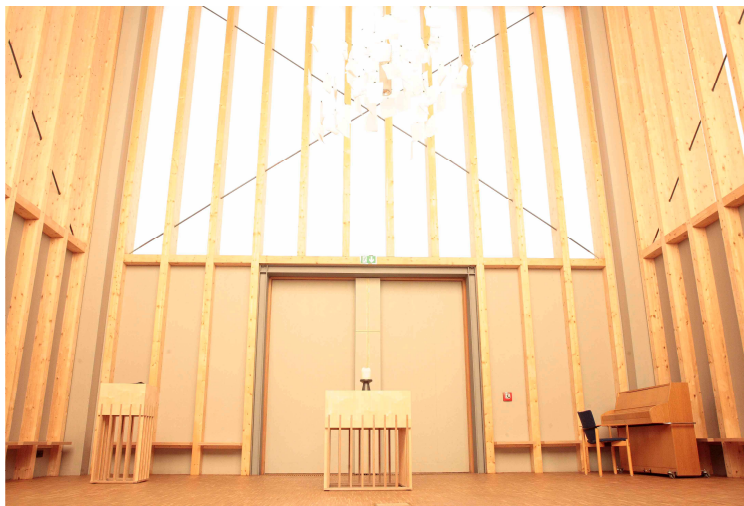


Meditatives Singen



Dieses Angebot wird von der Studentin Trina Jung gemacht.
Sie schreibt dazu:

„Wir singen einfache Lieder mit spirituellen Inhalten aus aller Welt, die auch für Ungeübte leicht ohne Noten erlernbar sind, wie zum Beispiel Lieder aus Taizé, indische Mantras und Rainbowsongs. Von Bedeutung ist das wiederholte Singen eines Liedes, dabei wird das Singen immer leichter, bis es schließlich wie von selbst mühelos geschieht.“

Meditatives Singen kann uns helfen das permanente Denken loszulassen und zu entspannen. Wir kommen ganz in das Jetzt und spüren die positive Wirkung unserer Stimmen auf Körper, Geist und Seele.“

Also gilt: **Einfach mitsingen!** An diesem Angebot zum Meditativen Singen können alle Interessierten teilnehmen, Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht erforderlich.

Wo und Wann? In der Campelle auf dem Campus der Universität Flensburg, Thomas-Fincke-Str. 16, vom **04.05. - 06.07.2011** immer mittwochs von **16:15 bis 17:00** Uhr.